بسمه‌تعالی

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری

پرسشنامه پیشینه و علایق ورزشی

دانشجویان جدیدالورود

سال تحصیلی:

با سلام؛ دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت‌های ورزشی تنظیم شده است تا بتوان در طول ایام تحصیل با برنامه‌ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیت‌های ورزش دانشگاهی فراهم آورد.

نام: ..... نام خانوادگی: ..... جنسیت: زن: □ مرد: □ سن: ..... رشته تحصیلی: .....

شماره دانشجویی: ..... شماره تلفن ضروری: ..... آدرس پست الکترونیک: .....

۱- آیا تاکنون برای انجام فعالیت‌های بدنی خود برنامه‌ریزی مستمر و سازمان‌یافته‌ای داشته‌اید؟ (منظور از فعالیت مستمر، فعالیت بدنی منظم هفتگی است.)

بلی □ خیر □

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته □ ب) دو روز در هفته □ ج) سه روز در هفته □ د) بیشتر از سه روز در هفته □

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟

الف) کمتر از یک ساعت □ ب) ۱ تا ۲ ساعت □ ج) ۲ تا ۳ ساعت □ د) ۳ تا ۴ ساعت □ ه) بیشتر از ۴ ساعت □

۴- نقش فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ الف) کم □ ب) متوسط □ ج) زیاد □ د) نظری ندارم □

۵- آیا تمایل به فعالیت در تیم‌های ورزشی دانشگاه را دارید؟ بلی □ خیر □

نوع فعالیت یا رشته ورزشی مورد علاقه خود را به ترتیب بنویسید. ۱: ..... ۲: ..... ۳: ..... ۴: .....

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی در رشته‌های ورزشی هستید؟ بلی □ خیر □

۷- در صورت جواب بلی، رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید. رشته قهرمانی: ..... سطح: استانی □ ملی □ آسیایی □ جهانی □

۸- آیا دارای کارت داوری یا مربیگری در رشته‌های ورزشی می‌باشید؟ بلی □ خیر □

۹- در صورت جواب بلی، نوع و سطح آن را مشخص کنید. نوع رشته ورزشی: ..... سطح: ملی □ بین‌المللی □

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت‌های ورزشی مستمر را نداشته‌اید، علت آن چیست؟

الف) مشکلات جسمانی □ ب) عدم آگاهی از فواید ورزش □ ج) فقدان انگیزه کافی □

د) نبود امکانات لازم □ ه) مشکلات مالی □ و) نداشتن زمان کافی □ ز) سایر موارد □

۱۱- آیا تمایل به همکاری در فعالیت‌های اجرایی تربیت‌بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب را دارید؟ بلی □ خیر □

(نیروی داوطلب: فردی است که با انگیزه‌های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد.)

۱۲- در صورت جواب مثبت به سؤال ۱۱، لطفاً انگیزه خود را بیان نمایید.

الف) کسب تجربه کاری □ ب) وجود تجربه قبلی □ ج) بهره‌مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه □ د) سایر موارد: .....